n°1

«La Ronde des Hautes Chaumes»

4 jours

En gîtes d'étape et chambres d'hôtes
Départ / Arrivée : Col des Pradeaux
Transport âne(s) : 2 x 50 km
Période : mi-juin à mi-septembre
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 10 à 16 km sur une ligne de crêtes, peu de dénivelé

Pose casse-croûte au Lac des Pradeaux

Infos pratiques :

- cartes IGN : 2732 E et 2733 E
- ravitaillement : aucun
- vous randonnez dans le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez. Pour les traversées d'estives, vous devez respecter les animaux qui pâturent et refermer les parcs. Vous devez tenir vos chiens en laisse en présence de troupeaux.

Lac des Pradeaux

Les croupes arrondies des hauts plateaux

Cette randonnée vous permet de cheminer sur la partie supérieure des Monts du Forez : les Hautes Chaumes. Ici l'arbre tourmenté par les vents laisse sa place à une lande de bruyère immense et silencieuse. Elle se couvre aux beaux jours d'un tapis de fleurs (jonquille, narcisse, gentiane, arnica, drosera carnivore…). Montagne pastorale où la Fourme était jadis fabriquée dans les jasseries lorsque les troupeaux montaient en estive, elle est aujourd'hui l'univers des moutons.

Une fois repus par ces paysages grandioses, les Monts du Forez vous combleront encore avec divers mets de qualité : patia forézien, charcuteries fermières, fourme de Montbrison, qui arrosés d'un «Côte du Forez» vous livreront toutes leurs saveurs.

La randonnée :

• Étape 1 :	les Pradeaux (1195 m) - le Jas du Mas (1256 m)	14 km
• Étape 2 :	le Jas du Mas - Garnier (1336 m)	12,5 km
• Étape 3 :	Garnier - les Supeyres (1365 m)	16 km
• Étape 4 :	les Supeyres - les Pradeaux (1195 m)	10 km

À voir :

- Point culminant : Pierre sur Haute (1640 m) et ses radars
- Ancienne vallée glacière (Gourgon) + Pic balsatique Bazanne
- Oratoire de Colleigne

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43

n°2

«Le Forez Monts et Crêtes»

7 jours

En camping, tipis, refuge et chez l'habitant

Départ / Arrivée :Valensanges (en boucle)
Période : juillet / août
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
étapes de 11,5 à 14 km
Attention à la durée (si jeunes enfants, prévoir une journée de repos en plus)

Sentier sur un parterre de fleurs au printemps

Infos pratiques :

- cartes IGN : 2832 O et 2732 E
- ravitaillements :
  - étape 1 en route à Lézigneux (boulangerie, épicerie)
  - étape 3 en route à Saint-Bonnet-le-Courreau (tous commerces)
  - étape 4 : auberge à Garnier
  - étape 6 : à Lérigneux (boulangerie, épicerie)
  - étape 7 en route à Verrières (Boulangerie)

À voir :

- Étang de Vidrieux
- Le vieil Ecotay, village fleuri et son château
- Le village de Bard, typiquement forezien
- Les Jasseries de Garnier
- La Roche Gourgon : ancienne vallée glacière et sa «pierre qui sonne»

Choco paisible avant l'assaut de la Roche Gourgon

Cet itinéraire permet de visiter le Forez de bas en haut. Vous cheminez d'abord au-dessus de la plaine parsemée d'étangs, où se mirent les premiers côteaux de vignoble. Le paysage s'élève ensuite en gradins et on aborde doucement la montagne avec ses villages aux clochers trapus et son activité de polyculture-élevage.
Les forêts de feuillus, les vallées où coulent des rivières rejoignant la Loire et les collines ornées de maintes couleurs au gré des saisons, laissent peu à peu place aux résineux. Au delà, les hauts plateaux du Forez s'ouvrent à vous : terres de landes et de bruyère, balayées par un climat montagnard où paissent les moutons durant la période d'estive. Les bordures des chemins sont jonchées de délicieuses petites baies sombres ou roses : les myrtilles et les framboises. Attention, votre compagnon à 4 pattes en raffole et risque bien de ne plus vouloir avancer…
Au retour la plaine est parfois couverte d'une mer de nuages et on aperçoit au loin les Alpes qui scintillent.

La randonnée :

• Étape 1 : Valensange (600 m) - la Molle (780 m)	15 km
• Étape 2 : la Molle - Sollègue (840 m)	13 km
• Étape 3 : Sollègue - Grandris (850 m)	13 km
• Étape 4 : Grandris - Garnier (1338 m)	13 km
• Étape 5 : Garnier - Glizieux (1180 m)	11,5 km
• Étape 6 : Glizieux - Conol (990 m)	14 km
• Étape 7 : Conol - Valensanges (600 m)	13 km

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43

n°3

«Sur les traces de la Galipotte»

7 jours

En gîtes d'étape, chambres d'hôtes et refuge
Départ / Arrivée :Valensanges (en boucle)
Période : mi-juin à mi-septembre
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 10 à 18 km
attention à la durée (si jeunes enfants, prévoir une journée de repos en plus)

Chemin de feuillus après Conol

Infos pratiques :

- cartes IGN : 2733 E, 2832 O et 2732 E
- ravitaillements : étapes 1 et 7 en route à Verrières (boulangerie)à l'aller et au retour
- vous randonnerez dans le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez. Pour les traversées d'estives, vous devez respecter les animaux qui pâturent et refermer les parcs. Vous devez tenir vos chiens en laisse en présence de troupeaux.

Oratoire de Coleigne, lieu de bénédiction des troupeaux

Arrêt myrtilles pour les ânes au lac des Pradeaux

Vous partez de Valensanges (600 m d'altitude), en direction des crêtes des Monts du Forez. Sortant de ce paysage rural dont l'agriculture diversifiée est surtout marquée par l'élevage, vous traversez des forêts de feuillus, des vallées où s'écoulent les rivières qui rejoignent la Loire. Ce sont alors les bois de résineux qu'il faut franchir pour atteindre enfin cette étrange montagne aux croupes arrondies, couverte de landes de bruyère, de myrtilles et de pâtures destinées à l'estive des moutons. Une flore originale se gorge d'eau dans les tourbières (drosera carnivore, sphaigne, joncs…). Vous contournez les jasseries, où la fourme de Montbrison était fabriquée autrefois.

Durant quelques jours, vous quittez la vie moderne pour vous plonger dans un monde hors du temps où l'on cotoye la rudesse de la végétation et parfois du climat des Hautes Chaumes.

La randonnée :

• Étape 1 : Valensanges (600 m) - Conol (990 m)	13,5 km
• Étape 2 : Conol - Jas du Mas (1250 m)	15 km
• Étape 3 : Jas du Mas - les Pradeaux (1200 m)	14 km
• Étape 4 : les Pradeaux - les Supeyres (1365 m)	10 km
• Étape 5 : les Supeyres - Garnier (1338 m)	16 km
• Étape 6 : Garnier - Conol (990 m)	18 km
• Étape 7 : Conol - Valensanges (600 m)	13 km

À voir :

- lac des Pradeaux
- Pierre sur Haute (1640 m) et ses radars, point culminant des monts du Forez
- Oratoire de Coleigne
- Jasseries à Garnier
- Pic basaltique de la Pierre Bazanne
- La Roche Gourgon et sa «pierre qui sonne» (ancienne vallée glacière)

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43

n°4

«clochers et tourbières»

7 jours

En gîtes d'étape et chambres d'hôtes

Départ / Arrivée :Valensanges (en boucle)
Période : mi-juin à mi-septembre
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 13 à 16 km
attention à la durée (si jeunes enfants, prévoir une journée de repos en plus)

Le jas du Mas

Infos pratiques :

- cartes IGN : 2833 O, 2733 E, 2732 E, 2832 O
- ravitaillements :
- étape 1 à Marols (épicerie - boulangerie),
- étape 3 à St-romain (épicerie),
- étape 7 en route à Verrières (boulangerie)

la Chapelle de Monsupt

La piste des Allebasses

Les chemins souvent caillouteux de la partie basse du circuit, relient plusieurs villages typiques du Forez au patrimoine fortifié et religieux important (Pic de Montsupt, Marols, Montarcher). Ensuite vous traversez des vallées moins escarpées dans les grands bois, pour déboucher sur les hauts plateaux d'estives des Monts du Forez. Le changement est édifiant : le climat, la végétation, la faune et la flore sont particuliers et typiques : panorama de lande de bruyères, jonché de quelques jasseries (burons), entrecoupé d'arbustes résistant à la rudesse du climat. Cet itinéraire aux paradoxes prononcés, vous permet une vue réaliste de ce qu'est le Forez : «un pays qui, en sa petitesse a ce qui est de plus rare au reste des Gaulles» (Honoré d'Urfé)

La randonnée :

• Étape 1 :	Valensanges (600 m) - Marols (830 m)	16 km
• Étape 2 :	Marols - La Chapelle en Lafaye (1072 m)	14 km
• Étape 3 :	La Chapelle en Lafaye - St-Romain (900 m)	16 km
• Étape 4 :	St-Romain - Les Pradeaux (1200 m)	14 km
• Étape 5 :	Les Pradeaux - Le Jas du Mas (1250 m)	14 km
• Étape 6 :	Le Jas du Mas - Conol (990 m)	15 km
• Étape 7 :	Conol - Valensanges (600 m)	13 km

à voir :

- chapelle de Montsupt
- Montarcher : plus petite commune et plus haute de la Loire (55 habitants, 1162 m d'altitude), église du XIIème s. de style roman
- musée de l'audiovisuel, table d'orientation (3régions)
- Lac des Pradeaux (barrage EDF)
- Marols village fortifié, église du XIIème siècle
- pont de Molley

n°5

«Les randonnées de 2 jours»

«Marols»

la Chapelle de Monsupt

2 jours

En gîtes d'étape ou chambres d'hôtes

Départ / Arrivée :Valensanges (en boucle 15 + 15 km)
Période : toute l'année
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème.

Balade sur les contreforts des monts du Forez, alternance de brusques vallées où serpentent de nombreux ruisseaux, de pics balsatiques jonchant des paysages ruraux fortement «coupés». Le patrimoine fortifié et religieux important (croix, chapelles, églises,…) qu'illustre parfaitement le village de Marols.

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O- 2833 O
- ravitaillements : étape 1 à Marols (épicerie - boulangerie)

«Conol»

2 jours

En gîtes d'étape ou chambres d'hôtes

Départ / Arrivée :Valensanges (en boucle 11 + 13 km)
Période : toute l'année
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème.

Vous transitez des coteaux du Forez (600 m d'alt.) aux grands bois de feuillus et de résineux (1000 m). L'ascention vers Conol, relativement douce, vous laissent le soin de découvrir la rusticité des hameaux traversés. Les paysages façonnés par une activité agricole nonchalente, sont variés et riches d'authenticité et de simplicité… une causette au détour d'un sentier, une cueillette de framboises, mûres ou myrtilles en bordure de chemin…

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O
- ravitaillements : étape 1 en route à Verrières (boulangerie)

À voir

- Marols : village fortifié - église du XII ème siècle
- Pont de Molley
- Monsupt : Chapelle

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43

n°6A

Les randonnées de 3 jours. fiche A

1. «Le Vieil Ecotay»

Château du vieil Ecotay (XIIème siècle)

En gîtes d'étape et chambres d'hôtes

Départ / Arrivée : Vieil Ecotay
Transport d'âne(s) : 20 km x 2
Période : toute l'année
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 11,5 à 12,5 km

À partir du site médiéval du vieil Ecotay et son château (XIIème s.) vous cheminez en sous-bois au cours du Moingt jusqu'à l'étang de Vidrieux dominé par la chapelle St-Roch.
De plus larges chemins vous hissent jusqu'à Conol, à l'orée des bois noirs. Aux paysages de polyculure, témoins d'une activité rurale rescapée, vous opposez en fin de parcours, le panorama de la plaine du Forez, ornée d'étangs et un retour à une civilisation oubliée l'espace d'un séjour.

La randonnée

- étape 1 : Ecotay (480 m) - Valensanges (600 m) 11,5 km
- étape 2 : Valensanges - Conol (990 m) 12 km
- étape 3 : Conol - Ecotay (480 m) 12,5 km

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O
- ravitaillements :
- étape 1 : en route à Lézigneux (épicerie - boulangerie)
- étape 2 : en route à Verrière (boulangerie)

À voir

- Le vieil Ecotay, village fleuri et son château (vue du haut du donjon)
- Étang de Vidrieux

2. «Les grands bois»

Église perchée de Lavieu

Paysage coupé des coteaux Foréziens

En gîtes d'étape et chambres d'hôtes (+ caravannes)

Départ / Arrivée : Valensanges (en boucle)
Période : toute l'année
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 10 à 14 km

Visite des contreforts des massifs foréziens : vous quittez les coteaux (600 m) pour rejoindre les grands bois, visités largement entre Le Soleillant et Conol.
Cueillette de myrtilles, framboises ou champignons agrémentent votre balade. La descente sur Valensanges, propose divers panoramas d'un pays dit «coupé», jonché de pics balsatiques (Lavieu, Montsupt, St-Romain le Puy) et arrosé par moults ruisseaux.

La randonnée

- étape 1 : Valensanges (600 m) - Le Soleillant (800 m) 10 km
- étape 2 : Le Soleillant - Conol (990 m) 14 km
- étape 3 : Conol - Valensanges (600 m) 13 km

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O
- ravitaillements : étape 1 en fin d'étape à Verrières (boulangerie)

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43

n°6B

Les randonnées de 3 jours. fiche B

3. «En route pour les estives»

Les chaumes au printemps

Sous-bois de feuillus

En gîtes d'étape et refuge

Départ : Valensanges - Arrivée : Glizieux
Transport des ânes : 20 km x 2
Période : mi-juin à mi-septembre
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 11 à 18 km

Vous quittez rapidement les coteaux de Valensanges aux chemins encaissés et sauvages pour accéder à Conol, à l'orée des bois noirs. Le relief s'adoucit pour parvenir aux croupes arrondies des Hautes Chaumes, landes de bruyère et d'arbrisseaux. Le GR 3 vous conduit sur les crêtes jusqu'aux jasseries d'estives de Garnier (1340 m). Le contour de la Roche Gourgon, moraine glacière, et de la pierre Bazanne et son pic par l'est vous amène au hameau de Glizieux.

La randonnée

- étape 1 : Valensanges (600 m) - Conol (990 m) 11 km
- étape 2 : Conol - Garnier (1338 m 18 km
- étape 3 : Garnier - Glizieux (1180 m) 11,5 km

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O - 2732 E
- ravitaillements :
- étape 1 en route à Verrière (boulangerie)

À voir

- roche Gourgon : trouver sa «pierre qui sonne»
- la Grande pierre Bazanne : neck balsatique
- avant de quitter le GR 3, au-dessus de Garnier une vue de Pierre s/ Haute (point culminant des Monts du Forez. 1640 m) et ses radars
- jasseries à Garnier

4. «Les 3 côtes»

La chapelle St-Roch et le lac de Vidrieux

Château d'Ecotay

En camping et chez l'habitant

Départ / Arrivée : Valensanges (en boucle)
Période : toute l'année
Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème
Étapes de 12 à 15 km

Le Forez, côté levant, celui où les pins sont tordus et noueux, où chaque creux de côteaux abrite une ferme, où l'horizon touche parfois la cîme lointaine du Mont Blanc. L'été, vous appréciez le fond des vallées où gargouille un ruisseau, sa fraîcheur… Vous reprenez ensuite doucement l'ascention d'un coteau pour découvrir encore un village, un hameau perché, saluant la plaine.
L'âne délie les langues, ici ou là on bavarde, on flâne, on cueille les mûres, framboises et myrtilles. Attention, ne prenez pas trop de retard… il faut encore monter le camp !

La randonnée

- étape 1 : Valensanges (600 m) - La Molle (780 m) 15 km
- étape 2 : La Molle - Conol (990 m) 12 km
- étape 3 : Conol - Valensanges (600 m) 13 km

Infos pratiques

- cartes IGN = 2832 O
- ravitaillements :
- étape 1 en route à Lézigneux (épicerie, boulangerie)
- étape 2 en route à Lérigneux (épicerie, boulangerie)

À voir

- site médiéval du vieil Ecotay et son château (XIIème siècle)
- le village de Bard, typiquement forézien (habitat ramassé auprès du clocher trapu)

Docil'âne - Véronique et Christian Olivier - Valensanges 42600 Lézigneux - tél. 04 77 58 68 22 - fax 04 77 58 85 43